



antonia
schönenberger
achtsam cranio intuitiv



craniosacral-behandlungen

achtsam

antonia schönenberger

schäggibuckstr. 6

8444 henggart

t 052 316 39 39

info@as-craniosacral.ch

www.as-craniosacral.ch

Dipl. craniosacral_flow®-Therapeutin Cranio Suisse® •

Dipl. Hebamme HF •

Dipl. Pflegefachfrau HF •

Mitglied des Berufsverbands Cranio Suisse® •

Mutter von drei Kindern •

Ich freue mich, Sie auf Ihrem persönlichen Weg
achtsam und intuitiv zu begleiten.



*cranio
intuitiv*

intuitiv

craniosacral-

Die Craniosacral-Therapie ist eine äusserst sanfte ganzheitliche Körpertherapie, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit des Menschen begegnet wird.

Diese Behandlungsform hat ihren Ursprung in der Osteopathie (Knochenheilkunde) und hat sich zur Craniosacral-Therapie entwickelt (cranium = Schädel, sacrum = Kreuzbein). Das Craniosacral-System umfasst die knöchernen Teile des Schädels, die Wirbelsäule, das Kreuzbein, sowie die verschiedenartigen Hirn- und Rückenmarkshäute (Meninges) und das rhythmisch fliessende Hirn- und Rückenmarkswasser (Liquor cerebrospinalis). Dieses System beeinflusst Entwicklung, Funktion und Struktur des ganzen Körpers.

Durch achtsame Berührungen an verschiedenen Körperstellen werden Blockaden und Anspannungen gelöst. Mit feinen manuellen Impulsen wird die wundervolle Fähigkeit des Menschen zur Selbstregulation und Selbstheilung angeregt. Die wertfreie, ressourcen- und lösungsorientierte Arbeitsweise ermöglicht die Harmonisierung und Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele bei Menschen jeden Alters.

craniosacral_flow® Behandlung – die sanfte Körpertherapie mit breitem Wirkungsspektrum kann hilfreich angewendet werden bei:

- Verspannungen, Rückenbeschwerden
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafstörungen
- Konzentrations- und Lernschwierigkeiten
- Stress, Überforderung
- Depression, Erschöpfungszustände
- Schock, Unfälle, Traumata
- vor, während und nach Schwangerschaft und Geburt
- vor und nach Operationen
- verschiedenen chronischen Dysfunktionen
(diese Aufzählung ist nicht abschliessend)



antonia
schönenberger
achtsam cranio intuitiv

*achtsam
cranio*